

1. halvår 2018

Løbs- og aktivitetsoversigt

www.5taarnsmotion.dk



Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni	
Ma 1	Nytårsdag 1	To 1		To 1		Sø 1	Påskedag	Ti 1		Fr 1	
Ti 2	0-5 km begynderhold	Fr 2		Fr 2		Ma 2	2. påskedag 14	On 2		Lø 2	
On 3		Lø 3	Fællestræn chp 20 km	Lø 3	Fællestræn chp 20 km	Ti 3		To 3		Sø 3	
To 4		Sø 4		Sø 4		On 4		Fr 4		Ma 4	23
Fr 5		Ma 5		Ma 5	10	To 5		Lø 5	Lillebælt halvmarathon	Ti 5	
Lø 6		Ti 6		Ti 6	Brillehuset/Adidas-besøg	Fr 6		Sø 6	5 Tårns Løbet	On 6	
Sø 7		On 7		On 7		Lø 7	Røsnæs Trail/0-5 slut	Ma 7	19	To 7	
Ma 8	2	To 8		To 8		Sø 8	Berlin halvmarathon	Ti 8		Fr 8	
Ti 9		Fr 9		Fr 9	Revy Grand Cru	Ma 9	15	On 9		Lø 9	Klovneløbet
On 10		Lø 10		Lø 10		Ti 10		To 10	Kalkmineløb 5 Tårn kl. 10	Sø 10	
To 11		Sø 11		Sø 11	Reersø Løbet	On 11		Fr 11		Ma 11	24
Fr 12		Ma 12	7	Ma 12	11	To 12		Lø 12		Ti 12	
Lø 13		Ti 13		Ti 13		Fr 13		Sø 13	Copenhagen Marathon	On 13	
Sø 14	Vintermarathon	On 14		On 14		Lø 14	Fællestræn chp 21,1 km	Ma 14	20	To 14	
Ma 15	3	To 15		To 15		Sø 15		Ti 15		Fr 15	
Ti 16		Fr 16		Fr 16		Ma 16	16	On 16		Lø 16	
On 17		Lø 17	Fællestræn chp 25 km	Lø 17	Fællestræn chp 25 km	Ti 17		To 17		Sø 17	
To 18		Sø 18		Sø 18	Sydkiøstløbet	On 18		Fr 18		Ma 18	25
Fr 19		Ma 19	8	Ma 19	12	To 19		Lø 19		Ti 19	
Lø 20		Ti 20		Ti 20		Fr 20		Sø 20	Pinsedag	On 20	
Sø 21		On 21		On 21		Lø 21		Ma 21	2. pinse/Royal Run 21	To 21	
Ma 22	4	To 22	Generalforsamling	To 22		Sø 22		Ti 22		Fr 22	Trippelweekend
Ti 23		Fr 23		Fr 23		Ma 23	17	On 23		Lø 23	Trippelweekend
On 24		Lø 24		Lø 24	Vandløbet	Ti 24		To 24		Sø 24	Trippelweekend
To 25		Sø 25		Sø 25		On 25		Fr 25		Ma 25	26
Fr 26		Ma 26	9	Ma 26	13	To 26		Lø 26		Ti 26	
Lø 27	Pige Run & Fun 11.00	Ti 27		Ti 27		Fr 27	St Bededag/Røsnæsløb	Sø 27		On 27	
Sø 28		On 28		On 28		Lø 28	Fællestræn chp 30 km	Ma 28	22	To 28	
Ma 29	5	To 29	Skærtors 5 Tårns kl. 10	To 29	Skærtors 5 Tårns kl. 10	Sø 29	Hamborg Marathon	Ti 29		Fr 29	
T 30		Fr 30	Langfredag	Fr 30	Langfredag	Ma 30	18	On 30		Lø 30	
On 31		Lø 31	chp 30 km/Tømm.løbet	Lø 31	chp 30 km/Tømm.løbet			To 31			

2. halvår 2018

Løbs- og aktivitetsoversigt

www.5taarnsmotion.dk



Juli		August		September		Oktober		November		December	
Sø 1		On 1		Lø 1	Sundhedløb/sommerfest	Ma 1	40	To 1		Lø 1	
Ma 2	27	To 2		Sø 2		Ti 2		Fr 2		Sø 2	
Ti 3		Fr 3		Ma 3	36	On 3		Lø 3		Ma 3	49
On 4		Lø 4		Ti 4		To 4		Sø 4		Ti 4	
To 5		Sø 5		On 5		Fr 5		Ma 5	45	On 5	
Fr 6		Ma 6	32	To 6		Lø 6		Ti 6		To 6	
Lø 7		Ti 7		Fr 7		Sø 7	Eremitageløb 50 års jub.	On 7		Fr 7	
Sø 8		On 8		Lø 8		Ma 8	41	To 8		Lø 8	
Ma 9	28	To 9		Sø 9		Ti 9		Fr 9		Sø 9	
Ti 10		Fr 10		Ma 10	37	On 10		Lø 10		Ma 10	50
On 11		Lø 11		Ti 11		To 11		Sø 11		Ti 11	
To 12		Sø 12		On 12		Fr 12		Ma 12	46	On 12	
Fr 13		Ma 13	33	To 13	Mineslund økoløb	Lø 13	Lübeck klubtur	Ti 13		To 13	
Lø 14		Ti 14		Fr 14		Sø 14	Lübeck klubtur/Sydkiøstl.	On 14		Fr 14	
Sø 15		On 15		Lø 15		Ma 15	Lübeck klubtur 42	To 15		Lø 15	Gløgg og æbleskiver
Ma 16	29	To 16		Sø 16	Chp ½ mar./Berlin M.	Ti 16		Fr 16		Sø 16	
Ti 17		Fr 17		Ma 17	38	On 17		Lø 17		Ma 17	51
On 18		Lø 18		Ti 18		To 18		Sø 18		Ti 18	
To 19		Sø 19		On 19		Fr 19		Ma 19	47	On 19	
Fr 20		Ma 20	34	To 20		Lø 20		Ti 20		To 20	
Lø 21		Ti 21		Fr 21		Sø 21		On 21		Fr 21	
Sø 22		On 22		Lø 22		Ma 22	43	To 22		Lø 22	
Ma 23	30	To 23		Sø 23	Walkathon	Ti 23		Fr 23		Sø 23	
Ti 24		Fr 24		Ma 24	39	On 24		Lø 24		Ma 24	52
On 25		Lø 25		Ti 25		To 25		Sø 25	Adventsløbet	Ti 25	Juledag 5 Tårn kl. 10
To 26	Møllebakken Rundt	Sø 26	De 3 broer, halvmar.	on 26		Fr 26		Ma 26	48	On 26	2. juledag
Fr 27		Ma 27	35	To 27		Lø 27	Sandflugtsløbet	Ti 27		To 27	
Lø 28		Ti 28		Fr 28		Sø 28		On 28		Fr 28	
Sø 29		On 29		Lø 29		Ma 29	44	To 29		Lø 29	Nytårschampagne
Ma 30	31	To 30		Sø 30	Symbioseløb	Ti 30		Fr 30		Sø 30	
Ti 31		Fr 31			40	On 31				Ma 31	1