

## **Referat af generalforsamlingen den 23.02.2010**

Dagsorden iflg. vedtægterne:

Bjarne Nielsen blev valgt til aftenens dirigent.

Erik Johnsen aflagde som formand bestyrelsens beretning. (se følgende sider)

Det fremlagte regnskab blev gennemgået af Lars Illemann, - overskud på kr. 103.643,00

Der var ikke indkommet forslag til behandling på generalforsamlingen.

Kenneth Hansen blev genvalgt til bestyrelsen

Lone kjærulff blev genvalgt til bestyrelsen - kasserer

Majbritt Jensen ønskede ikke genvalg, i stedet blev Debbie Hickmann valgt til bestyrelsen

Vivi Christiansen blev genvalgt som suppleant

John Gerved blev valgt som ny suppleant.

Bjarne Nielsen blev genvalgt som revisor

Lars Illemann blev genvalgt som revisor

Finn Christiansen blev genvalgt som revisorsuppleant

Under eventuelt blev de fremmødte enige om, at Erik Johnsen skal lave en kalenderdel ,hvor medlemmerne kan vælge sig ind på dato til f. eks flagopsætning. Hjælpere til diverse løb lægges ligeledes derind.

Referant Vivi Christiansen

5 Tårns Motion

## **Formandsberetning 2009**

Året startede med ny formand – mig - da Jørn Pedersen havde valgt ikke at fortsætte p.g.a. arbejde uden for landets grænser og der var også et par nye hoveder i den øvrige bestyrelse. Jørn blev valgt til æresmedlem for sin store indsats med opstart af 5 Tårns Motion.

Bestyrelsen var indstillet på at det skulle være et år med mange aktiviteter.

Og det har der været.

På sidste generalforsamling blev bestyrelsen pålagt at etablere et løbsudvalg.

Det gjorde vi, og det kom til at bestå af John Gerved, Steen Huusom, Jørn Pedersen, Henrik Landmand Olsen og den til enhver tid siddende formand.

Jørn trak sig senere fra udvalget.

Løbsudvalget – som kun skal beskæftige sig med de løb vi selv arrangerer - gik hurtigt i gang med arbejdet og blev enige om at arbejde med:

### **5 Tårns Marathon**

som skulle "genskabes" efter at have ligget stille i et par år p.g.a. gaderenovering. Og løbet blev skudt i gang i sommerheden den 9. august med 281 deltagere og blev en vældig succes.

### **Mineslund Økoløb**

Generalforsamlingen havde også pålagt os at lave løb på kortere distancer, så flere kunne deltage. Det gjorde vi i september med opstart af Mineslund Økoløb på Asnæs. Det var så stor en succes, at vi har aftalt med Eirik Vinsand, at det skal på programmet igen i 2010.

### **Julemandsløbet.**

I år blev det holdt en søndag med omkring 700 deltagere. Færre end startåret, hvor skolerne stort set var gratis med. Så 700 var alligevel en succes.

I den kommende tid skal vi kigge på løbets fremtid i 5 Tårns Motions regi.

## Vintermarathon

er en succes som er kommet for at blive.

Blev i januar i år gennemført med rekordstort tilmeldt deltagerantal på trods af at vinteren ikke bare havde bidt sig fast, men også viste sig fra den rigtig kolde side.

Undervejs blev der også lavet et par små løb, bl.a. **Pølsemarathon** i Hvidebæk i marts, **Dobbeltmarathon** over en weekend i juni og **Julemarathon** 3. juledag hvor der kunne løbes både halv- og helmarathon. Her var overraskende ca. 100 deltagere.

Tak til løbsudvalg for en stor indsats og tak til alle hjælperne som gør det muligt at afvikle løbene på en rigtig god måde.

Vi plejer at få meget ros fra de udenbys og udenlandske løbere.

## Øvrige løb

Også de løb som klubben har deltaget i har været mange. Både små løb overalt på Sjælland og store løb ude i verden.

45 piger var til Alt for Damernes løb i juni, rigtig mange var med til både BT kvart- og halvmaraton i april, i maj var omkring 20 løbere til Lillebælt halvmaraton, Møllebakken rundt blev næsten domineret af vores orange løbetrøjer, og Røsnæsløbet havde 37 deltagere fra 5 Tårns Motion. Griseløbet er efterhånden en fast tradition hvor mange tager deres første halvmaraton. Til Eremitageløbet havde vi som sædvanligt en busfuld af sted. Og på slutningen af året havde vi også et stort hold som støttede brysterne i Høng.

Af de lidt større løb har vi haft løbere til Copenhagen Marathon som er en god flad rute at have marathondebut på. HCAndersenløbet i Odense, Etape Bornhold hvor vores udsendte løb maraton på 5 dage, Strandvejsmarathon, Rudersdal maraton osv., ligesom en håndfuld løbere i slutningen af oktober løb halv- eller helmarathon på løbebånd til fordel for Læger uden Grænser.

Og i udlandet har man mødt 5 Tårns løbere i Berlin, Amsterdam, Gran Canaria, Jordan, Stockholm, New York med mere.

Tilsammen har vi løbet over 8.000 km i officielle løb.

I 2007 løb vi 72 maratonløb, i 2008 var det 85 og i 2009 hele 93 maratonløb og 120 halvmarathonløb og et hav af andre løb.

Jørn løb sit maratonløb nr. 150 nytårsaftensdag. Tillykke. Det er en sej præstation.

## **Løbehold**

I 2009 startede vi kun et enkelt begynderhold op. Det gjorde vi, fordi vi også ville satse på at de begyndere som vi tidligere har fået, også skulle videreudvikle sig, og derfor skulle der være god plads til både 5-10 km hold og til halvmarathonhold. Og rigtig mange deltog og fik deres 10 km og halvmarathondebut i Vinde Helsing, hvor der både var korte distancer samt halv- og helmarathon.

På 0-5 km holdet satte vi en grænse på 50 deltagere. Holdet var fyldt op, og de sluttede også deres 12 ugers indsats enten i Vinde Helsing grundlovsdag eller dagen efter i klubben.

En anden grund til kun at starte et begynderhold og med kun 50 deltagere er, at vi gerne vil kunne "nurse" dem alle, så vi er mere sikre på at de bliver i klubben som fremtidige medlemmer.

En stor tak til alle dem som var med til at holde løbeholdene i gang. Nogle stod som Kaptajner på holdet og andre var med i en lille turnus for at det ikke skulle hvile på for få skuldre.

Tak til jer alle. Der er en flaske god rødvin til jer.

## **Aktiviteter**

Vi har haft mange løberelaterede aktiviteter i løbet af året.

Besøg af triatleten Rasmus Henning, en Garmin aften hvor vi kunne få løst nogle af Garmin-urenes mysterier, Junglemarathon foredrag med Palle Andersen, Fastelavn, sommerfest, Biler på Lerchenborg-messe, gløggften osv.

## **Flag**

5 Tårns Motion sætter flag op i byen og på havnen ca. 20 gange i løbet af sommer-sæsonen. Vi har en god indtjening på det hvert år, men sidste år havde vi det op at vende under eventuelt på generalforsamlingen fordi det lidt var Tordenskjolds soldater som tog sig af det. Alle var interesserede i at vi selvfølgelig skulle

fortsætte med at sætte flag op, men interessen var lidt køligere når morgentjansen skulle besættes og når flagene skulle ned igen. Vi kommer til at tale om det igen, for Tordenskjolds soldater kan også blive trætte.

I år skal flagstængerne også have en gang maling. Det gør vi en weekend med lidt mad og sjov og ballade når det bliver lidt varmere i vejret.

### **Klubtur**

Sidste generalforsamling pålagde bestyrelsen at lave et klubbetursudvalg som skulle lave en tur hvor der var flere distancer end maraton. Aage og Kenneth har arbejdet med Amsterdam til oktober 2010, hvor der kan løbes både 7 km, ½- og helmarathon. Deadline er 1. marts. Tor Rønnow har lige fortalt om Amsterdam Marathon. Giv Aage og Kenneth kredit for deres arbejde, og meld jer til. Det bliver en rigtig sjov tur.

### **Klubhus**

Status på klubhus er lige nu, at der foreligger tegninger til godkendelse hos kommunen. Vi skal dog også lige have en "lejekontrakt" på arealet på plads. Den forventer vi har været gennem kommunalbestyrelsen den sidste onsdag i marts. Så kan vores byggesag gå videre i systemet.

Vi begynder ikke på noget økonomisk før alle godkendelser er i hus, men som udgangspunkt er det meningen at vi selv skal stille med en sum penge, kommunen med tilsvarende, lidt fonde med noget mere og så skal vi selv lave arbejde svarende til 300.000 kr.

Vi har lavet tegninger til et hus på 120 m<sup>2</sup> som skal ligge lige bag det nuværende og skal have et udseende der falder naturligt ind i omgivelserne i forhold til de eksisterende bygninger.

Vi havde håbet at kunne være langt til efteråret når klubben bliver 5 år, men så hurtigt kommer det ikke til at gå.

### **Klubtøj**

Vi begyndte at arbejde lidt på det i løbet af 2009, men fandt hurtigt ud af at vi skulle vente til 2010 fordi der bl.a. fra Newline kommer nye klubkolektioner.

Til august når klubben fylder 5 år kunne vi godt tænke os at have nyt klubtøj på plads. Der arbejdes med det i øjeblikket. Der kan blive et rigtig flot jubilæumsbillede med alle medlemmerne i nyt løbetøj.

## **Kurser**

Vi har haft Tina, Heidi, John, Majbritt og Kenneth på et spændende weekendkursus før jul og i løbet af foråret deltager Kenneth i et 4-weekends lederkursus i DGI.

Hvis andre kunne tænke sig at deltage i nogle af de kurser vi bliver tilbudt, kan de bare sige det til Kenneth.

## **Fremadrettet**

I det kommende år er vi tilmeldt Sundhedsmesse i marts, "Når Far har fri"-udstilling på Birkendegaard omkring Grundlovsdag, vi starter begynderhold 0-5 km den 6. april og vi kommer til at koncentrere os videre omkring klubhus og 5 års jubilæum den 28. august.

Tak for en god klub at være formand og bestyrelsesmedlem for.

Tak for et godt løbeår.

Håber på et lige så givende 2010 som 2009 har været.

## **Tak til Majbritt**

Majbritt har ønsket at trække sig fra sin bestyrelsespost. Hun har været med fra starten, og specielt i den spæde begyndelse gjorde Majbritt sammen med Jørn en uvurderlig indsats for at skabe grobund for den super klub som 5 Tårns Motion er i dag.

Som en naturlig konsekvens af Majbritts store, inspirerende og utrættelige arbejde for klubben, er det en glæde at udnævne Majbritt til æresmedlem.

Erik Johnsen

Formand 5 Tårns Motion

23. februar 2010