



Referat af generalforsamling den torsdag den 25. februar 2016

1 Valg af dirigent: Lars Illemann, som informerede de fremmødte om godkendt varsel af generalforsamling via mail og at generalforsamlingen er beslutningsdygtig.

2 Formandens beretning: Erik Johnsen fremlagde årets beretning som kan læses i vedhæftede fil.

3 Regnskab: Lone Kjærulff fremlagde det reviderede regnskab som kan læses i vedhæftede fil, uden kommentar og regnskabet blev godkendt.

4 Indkomne forslag: Ingen foreslag modtaget til behandling på generalforsamlingen.

5 Kontingent: Bestyrelsen fremlagde ønske om at fastholde nuværende kontingent satser, godkendt på generalforsamlingen.

6: Valg til bestyrelsen:

Lone Kjærulff genvalgt som kasserer

Debbie Hickman og Kenneth Krüger Hansen genvalgt til bestyrelsen

Vivi Christiansen og Finn Ottesen genvalg som suppleanter til bestyrelsen.

Lars Illemann og Bjarne Nielsen genvalgt som revisorer

Jørgen Tholstrup genvalgt som revisorsuppleant.

7 Eventuelt: Karsten Tolstrup sagde, at han syntes at det var synd for nybegynderne at deres afslutningsløb falder sammen med formanden Erik Johnsens 100 Marathon- løb den 26. marts. og at nybegynderne ikke vil få den opmærksomhed som de fortjener. Formanden Erik Johnsen lovede at det ville ikke ske. Der er lavet særlig medajler til dem. Den 26. marts bliver en fest dag for alle lige meget hvad den enkelte løber.



5 Tårns Motion Bestyrelsens beretning for løbeåret 2015

2015 i 5 Tårns Motion har ligesom de foregående år været præget af mange aktiviteter

Vi har igen afholdt mange løb

Bl.a.
Vintermarathon,
Vandløbet som vi arrangerer for Kalundborg Forsyning,
Kermits Marathon nr. 100,
Kulturnatløbet,
Røsnæs Trailløb,
Tripple løbet over 3 junidage,
5 Tårns Løbet,
Mineslund Økoløb,
Støt Brysterne løb og
Adventsløbet med hele 231 tilmeldte løbere.

Lidt ramt af færre løbere pga over 1300 løb i Danmark i 2015.

I 2016 dropper vi af samme grund Kulturnatløbet, hvor der kun var omkring 40 deltagere kl. 22 om aftenen, og vi dropper Røsnæs Trailløb som blev halveret i forhold til første udgave året før.

5 Tårns Løbet blev ændret til at være med udgangspunkt fra Ellinglund, fordi det ikke er muligt at få politihjemmeværnsfolk til trafikregulering mere.

10 års jubilæum

Tiden går hurtigt og 29. august kunne klubben fejre 10 års jubilæum. Om formiddagen var der løbefest med en sjov/hyggeilig/social løbeaktivitet som rigtig mange deltog i inden der var hjemmebagt kransekage og sprudelwasser.

Om aftenen var der fødselsdagsfest som gik rigtig godt og hvor et stort telt var nødvendigt for at vi alle kunne være med. Til orientering var der kun én enkelt brækket

fod. Kasserer Lone Kjærulff og næstformand Kenneth Hansen blev meget fortjent udnævnt til æresmedlemmer.

Flagning

Klubben tjener stadig en pæn skilling på at sætte flag op i byen. På grund af manglende krydstogtskibe, var der ikke så mange flagdage som sædvanlig. I 2016 bliver det endnu færre, fordi handelsstandsforeningen har brug for at spare.

Løbehold

I 2015 startede vi 0-5 km løbehold i januar, ligesom der på mange niveauer blev gennemført 5-10 km hold og halvmarathonhold.

En del af disse begyndere blev så begejstrede for at løbe, at de er her endnu og for manges vedkommende har udvidet deres løbedistancer betydeligt.

Andre aktiviteter:

Foredrag om Ultraløb

I samarbejde med KIF og K-Tri havde vi arrangement på gymnasiet med Danmarks hurtigste 100 miles på trail – Henrik Westergaard.

Meget interessant og spændende.

Fremtiden vil nok byde på flere fælles arrangementer.

Hoka løbesko-demonstration

En hel bus med HOKA sko kom til klubben og blev nærmest tømt. De mange købere kan spottes på de almindelige løbeaftener i klubben. Mange er blevet ”flyvende” med de sko. K-tri og KIF var også indbudt.

En løbe-foto-session med de andre klubber

Kystvejen var fyldt med løbere fra 5 Tårns Motion, KIF og K-tri en torsdag aften hvor vi sammen løb på Kystvejen m.v., til foto-session til aviser og TV-Kalundborg. Det var fa’me flot.

Walkathon

Finn Ottosen arrangerede en Walkathon, altså en gåtur på 42,195 km med rigtig mange deltagere en flot, blæsende og småregnende lørdag i oktober. Det blev en rigtig stor succes som vil blive gentaget i år. Der var både 5 Tårns medlemmer og ”gæster” med.

I medie billedet

Vi har som sædvanlig tiltrukket os meget opmærksomhed med vores klubliv og arrangementer, og har været i de lokale aviser ca. hver 3. uge i gennemsnit.

Det er primært i Nordvestnyt og KalundborgNyt, men i år er også TV-Kalundborg kommet med, og her har Foto-Jens været rigtig flink i forbindelse med vores arrangementer og har lavet nogle gode film som stadig kan findes på hans hjemmeside.

Tilfredshedsundersøgelse

92 løbere deltog i den tilfredshedsundersøgelse som vi lavede i efteråret.

Rigtig flot og vældig gavnligt. Der kom mange ting på bordet.

Bla. vil udbuddet af medaljer til vores egne løb blive rigtig stort fremefter og der er også lavet en helt ny medalje til alle som afslutter begynderhold.

Tak for den store indsats

Både i det daglige og når vi har løb eller andre aktiviteter, er der rigtig mange af medlemmerne som gør en stor indsats. Både for at tingene bliver gjort og for at vi kan leve op til vores ønske om at være en god og social klub, hvor medlemmerne har lyst til at komme, og hvor det næsten aldrig er nødvendigt at sige til medlemmerne: ”Vi vil så gerne at I bliver her lidt længere”.

Det går faktisk af sig selv.

Erik Johnsen
Formand 5 Tårns Motion

25. februar 2016



Der blev påtalt at klubbens hjemmeside trænger til opdatering / oprydning så den bliver mere brugervenlig, Jesper Lundgaard meldte sig til at hjælpe Aage med dette. Bestyrelsen tager dette op ved næste bestyrelsesmøde.

Enkelte ønskede et åbent medlemsforum på hjemmesiden. Der var enighed om på generalforsamlingen, at hvis der ikke er navn på indlæg har bestyrelsen har ret at fjerne dette fra siden.

Klubtøj: Der blev ønsket smartere løbetrøjer/klubbetøj, i det røde trøje er der mange løbere der har og det kan være svært at se egne løbekammerater. Der blev nedsat et lille arbejdende udvalg bestående af Connie Halberg og Anette Olsen. De kommer med forslag til bestyrelsen.

Under eventuelt blev der lavet gruppearbejde i 5 grupper ud fra emner som fyldte meget i Tilfredshedsundersøgelsen:

- 1 Træning/træningsstruktur
- 2 Livet efter begynderhold
- 3 Klubbetur
- 4 Løbestil/skader
- 5 Hjælpere til løb mm

De enkelte gruppers notater blev givet til Kenneth som medbringer disse til næste bestyrelsesmøde hvor bestyrelsen har lovet at tage hånd om disse.

For referat

Vivi Hyre Christiansen