



## Referat af generalforsamling den 21. februar 2019.

**1: Valg af dirigent.** Bestyrelsen havde peget på og spurgt Lars Illemann om han ville være dirigent. Lars takkede ja og indledte generalforsamling med at meddele at denne var rettidig indkaldt. Derefter blev formanden bedt om at fremlægge bestyrelsens beretning.

**2: Bestyrelsens beretning ved formanden.** Erik Johnsen fremlagde bestyrelsens beretning og denne kan læses på klubbens hjemmeside

**3: Det reviderede regnskab v/kassereren,** Lone Kjærullf fremlagde det reviderede regnskab. Der er pt. ca. +250 medlemmer.

**4: Behandling af indkomne forslag:** Der var ikke indkommet forslag.

**5: Fastsættelse af kontingent for det kommende år.** Bestyrelsens forslag var at fastholde det nuværende kontingent på kr. 500 for et år uændret.

### **6: Valg af medlemmer til bestyrelsen:**

- A) Erik Johnsen blev genvalgt som formand.
- C) Lenette Lyhne-Hansen blev genvalgt til bestyrelsen.
- D) Finn Ottesen og Vivi Christiansen genvalgt som supplanter.
- E) Lars Illemann og Bjarne Nielsen genvalgt som revisorer.
- F) Jørgen Thostrup blev genvalgt som revisorsupplant.

**7: Eventuelt.** Hvordan får vi flere til at blive frivillige til vores løb? Der var forslag om mere fokus på at der skal opslag op mindst 4 uger før afvikling af et løb, samt hvilke opgaver der mangler frivillige til.

Lenette fra løbsudvalget oplyste at årets klubtur bliver til Thy Naturpark Marathon (med flere forskellige distancer), ligesom hun fortalte om den afviklede tur til Lübeck i efteråret 2018, hvor vi var en hel busfuld afsted. Denne tur var en stor succes.

Der er oprettet en lukket facebook-gruppe til nybegynderløberne, hvor der gives info, ros og ris. Ture beskrives også der.

Da der ikke var flere kommentar til aftens generalforsamling takkede Lars Illemann af og sagde tak for god ro og orden.

Tak til Doris for dejlig mad.

For referat : Vivi Christiansen



## Bestyrelsens beretning for 2018

I anledning af at det er min tiende beretning (inklusive substitut i 2015), skal jeg love at gøre det kort.

Begynderhold. I kulde og blæst – er opstart bedst. Første tirsdag i måneden som sædvanligt, lagde vi ud med 0-5 km begynderhold med mange deltagere som kæmpede sig igennem de 12 (13) uger og holdet havde stadig en god størrelse da de nåede afslutningen.

### **Sociale arrangementer:**

**Ladies frokost** med omkring 40 deltagere.

Mændene har truet med noget lignende, men har ikke fået taget sig sammen.

**Kalkmineløbet** i foråret trak rigtig mange 5 Tårns løbere til minerne omkring Mønsted og Daubjerg, hvor der var en fest med både løb og socialt samvær.

**Royal Run** samlede en hel busfuld som havde en hyggelig dag/aften i perifert selskab med kronprinsen.

**Stafet for livet** – 24 timers indsamlingsløb i Munkesøen. Mange deltog og havde en hyggelig weekend.

**Sommerfest** holdt i september med pænt deltagerantal, men der er plads til flere i klubhuset. Og er det ikke stort nok, har vi plads til et telt udenfor

**Klubtur til Lübeck** i oktober havde lokket ca. 40 fra klubben med og vi fyldte bussen op med kolleger fra vores naboklub KIF. Det var også en tur som kalder på gentagelse.

**Kalundborg Revyen.** Vi deltog igen i et forrygende arrangement med god underholdning og god mad, men vi holder lige en pause, for interessen var ikke lige så stor som de foregående år.

På **det træningsmæssige** har vi nu fået en fast trænerstab bestående af Anja, Anders, Michael, Kenneth, Finn og Jan Madsen. Hvis der er flere der har lyst til at være en del af staben, så er de velkomne til at snakke med Finn eller Kenneth om det. Trænere bliver fyrsteligt belønnede med at være kontingentfri, med en jakke, vest eller bluse med tryk og et gavekort på 750 kr., foruden at de får meget brugbar viden gennem gode trænerkurser.

### **Træning sammen med Sparta**

Vi havde organiseret træning sammen med Sparta til både København Marathon i maj og til ½ marathon i september. Mange fulgte træningen og deltog i løbene. Vi fortsætter samarbejdet i 2019.

### **I 2018 afviklede vi en række løb:**

- **Vintermarathon** med 249 deltagere
- **Vandløbet** sammen med Kalundborg Forsyning. 154 deltagere



- **5 Tårns Løbet** sammen med Toyota med 97 deltagere. Det er et af de arrangementer vi skal overveje. I 2019 bliver vi mange. Der løber Jimmi og Lea begge to deres ½ marathon nr. 100
- **Tripple** – 3 dages arrangement omkring Sct. Hans. 224 deltagere løb tilsammen 9.202 km.
- **Mineslund Økoløb** – hvor Meny blev traktements-leverandør med stor succes – 187 deltagere /51+)
- **Walkathon** – 42 km, 21 deltagere som havde en hyggelig dag
- **Adventsløbet** – 231 deltagere /+19 deltagere i forhold til 2017

Sidste år – kort efter vores triplearrangement – var der et par af vores medlemmer som spurgte om hvorfor man ikke også kunne løbe 5 og 10 km alle 3 dage. Jeg spurgte videre hos de andre i bestyrelsen med det samme, men jeg tror, at jeg spurgte for tæt på afviklingen af sidste arrangement.

Det fremgik tydeligt af svarene, at flere i bestyrelsen var trætte af at de skulle bruge hele deres weekend fordi det kneb gevaldigt med at få hjælpere. Hjælpere, som måske bare skulle ofre 2-4 timer i løbet af weekenden.

Det fremgår tydeligt af vores regnskab at løbsarrangementer er en god indtægtskilde som supplerer medlemmernes kontingent og de øvrige indtægtskilder som flagningopsætning mv.

Indtægter som er nødvendige, fordi vores lave kontingent ikke alene kan finansiere at vi f.eks. kan have en engageret og dygtig trænerstab, at vi kan betale lys, vand, ejendomsskat, renovation, køleskab til kolde drikke m.v. De ting som er med til at opretholde et højt socialt niveau ud over selve løbetræningen.

Med andre ord: Vi skal have flere til at melde sig på banen som hjælpere – frivilligt – og gerne i god tid inden arrangementerne. Kan vi få det, så er bestyrelsen med stor lyst stadig drivere.

Er der nogen speciel måde vi skal appellere på for at det kan lykkes, så kom gerne frem med forslagene.

Sidste år fik vi også udvidet vores **terrasse**. John tog det store slæb godt hjulpet af nogle af klubbens "tømmermænd" og andre. Nu har vi et sted, hvor trænerne og løberne kan hygge sig opvarmning og "nedvarmning" med de nyindkøbte måtter og hvor der kan laves andre aktiviteter.

**Kontingent** – hvert år starter vi med at "annoncere" kontingentindbetalingen på vores hjemmeside og på facebook, ligesom vi sender to mails ud inden betalingsfristen den 31. januar.

Når vi så når generalforsamlingen, hvor der stadig er mange der ikke har betalt, sender vi en sidste mail til de medlemmer der ikke har betalt. Nogle sender så en venlig mail tilbage om at de gerne vil meldes ud, mens resten ikke reagerer.

Vi tjekker i øjeblikket om vi kan lave en PBS tilmelding, så indbetalingerne går lidt mere automatisk, så vores kasserer ikke skal bruge så meget unødigt tid på at tjekke om den eller den nu bare har glemt at betale eller ikke ønsker at være med længere.

Ellers er der vist ikke så meget mere at sige end: Tak for endnu et godt løbeår.

Erik Johnsen  
Formand 5 Tårns Motion

21. februar 2019